Club de Fútbol Polideportivo Alcosa
Avda. Seneca nº1
649-095-982. info@cfpalcosa.es

📋 REUNIÓN CUERPOS TÉCNICOS – GESTIÓN TEMPORADA 25-26

POLIDEPORTIVO ALCOSA

1. ROLES DEL CUERPO TÉCNICO

- **Entrenador principal**: planificación y dirección del equipo, responsable de la plataforma y comunicación con dirección.
- **Segundo entrenador**: apoyo al entrenador principal y supervisión de tareas asignadas.
- **Delegado**: gestión logística, asistencia y control de convocatorias.
- **Preparador físico** (si aplica): diseño y ejecución de tareas físicas.
- **Punto administrativo**: encargado de datos y plataforma, apoyo organizativo general.

2. INICIO DE PRETEMPORADA

- Jugadores y técnicos no podrán iniciar entrenamientos si no están **debidamente regulados**.
- Comprobar la situación administrativa y federativa de cada jugador antes del inicio.
- Comunicar a las familias la **fecha de inicio de pretemporada con un mínimo de 30 días de antelación**.

3. PARTIDOS DE PRETEMPORADA

- Los partidos los gestionan los entrenadores, salvo los que asigne Fran.

- Para jugar en casa, consultar primero la disponibilidad del campo con Javi.
- Si no hay disponibilidad, buscar partido como visitante.

4. CARTA INFORMATIVA DEL FUNCIONAMIENTO DEL EQUIPO

- Al inicio de temporada se entregará una carta o comunicado a las familias explicando, por parte de cada cuerpo técnico:
    - El funcionamiento del grupo.
    - El sistema de minutos de los jugadores.
    - El sistema de convocatorias.
    - Cómo se gestiona el área comunicativa.
- Se recomienda evitar un exceso de charlas individuales con los padres, ya que pueden generar malentendidos o **malversar la comunicación**.
- Toda comunicación importante deberá ser consensuada con el Coordinador Deportivo.

5. PLATAFORMA – USO OBLIGATORIO

Cada entrenador es responsable de mantener al día la plataforma:

- Subir los **datos obligatorios por jugador**: peso, talla, dorsal y posición.
- Registrar **asistencia a entrenamientos cada semana desde el inicio de la pretemporada**.
- **Justificar las inasistencias** indicando el motivo correspondiente en la plataforma.
- Subir los **datos de cada partido** antes del **lunes a las 23:59h**:
    - Goles
    - Asistencias
    - Minutos jugados
    - Goles encajados por el portero
    - **Tarjetas amarillas y rojas recibidas por los jugadores**

POLIDEPORTIVO
CLUB FÚTBOL ALCOSA
FUNDADO EN 1972

6. MATERIALES

- Se entrega a cada equipo: **1 bolsa con 10 balones + ripta de chinos**.
- Puede guardarse en almacén con candado o llevarse a casa.
- Material común disponible: **vallas, picas, escaleras de coordinación, miniporterías y porterías móviles**.
- Las porterías móviles deben dejarse en su sitio tras el entrenamiento, salvo que el siguiente equipo pida lo contrario.
- **Los entrenadores del año anterior deben seguir usando sus balones**.
- Balones defectuosos deben entregarse para su sustitución.
- Cada equipo recibirá su **botiquín propio**.
- Brazalete capitán (nuevos entrenadores).
- Fichero (nuevos entrenadores).
- El responsable del material es **Javi**.

7. ENTRENAMIENTOS

- Jugadores citados **15 minutos antes** del inicio.
- Charlas tácticas: **15 minutos antes o después** del entreno.
- Puntualidad estricta: **entrada y salida a la hora asignada**.
- Jugadores **fuera del terreno de juego hasta la hora exacta**.
- Si el equipo no cumple horarios, **informar para registrar incidencia**.
- Material separado del equipo que esté entrenando.
- Macutos alineados junto a la valla con **50 cm entre ellos**, ordenados por dorsal.
- Cada jugador debe traer **peto y botella de agua personal**.
- Los vestuarios deberán **solicitarse previamente**.
- **Evitar charlas con padres durante la sesión. Aplicar sentido común.**

POLIDEPORTIVO
CLUB FÚTBOL ALCOSA
FUNDADO EN 1972

8. PARTIDOS

- **Citación obligatoria**:
  - Fútbol 11 → 1 hora antes
  - Fútbol 7 → 45 minutos antes
- Jugadores siempre **en zona técnica, separados de los familiares**.
- Vestuario: mostrar **orden, respeto y comportamiento correcto**.
- **Prohibido el uso de móviles sin presencia del cuerpo técnico**.
- La citación debe hacerse **en el grupo de administradores con ubicación exacta**.
- **Cada jugador debe llevar siempre en la mochila las dos equipaciones completas (primera y segunda equipación)**.
- **Se jugará en casa con la primera equipación y como visitantes con la segunda**, salvo indicación contraria.
- ❗ **Advertencia a los padres**:
  Las faltas de respeto al rival o al colegiado pueden generar **sanciones graves** al equipo:
  - Partido perdido
  - Pérdida de entre **1 y 3 puntos** en la clasificación
  - Posible cierre del campo

9. LESIONES Y BAJAS

- En caso de lesión, informar a **Javi** para tramitar el parte a mutualidad.
- Si la lesión es grave, comunicarlo a toda la dirección para hacer seguimiento.
- Si un jugador se da de baja, **informar a Fran con el motivo**.

POLIDEPORTIVO
CLUB FUTBOL ALCOSA
FUNDADO EN 1972

10. INFRACCIONES Y SANCIONES INTERNAS

Sistema interno de tarjetas:

- 🟨 Tarjeta amarilla: primer aviso, sin coste.
- 🟥 Tarjeta roja: sanción de **10 euros**, se impone por **doble amarilla en el mismo punto**.

Motivos de tarjeta amarilla:

- No subir datos a la plataforma en tiempo y forma.
- Plataforma de plantilla desactualizada.
- Datos mal introducidos.
- No publicar convocatoria en el grupo de WhatsApp.
- Citar a jugadores no autorizados por el club.
- No acudir con la ropa oficial a entrenamientos o partidos.
- Sanción arbitral (cualquier tarjeta).
- **No llevar el botiquín al partido**.

Motivos de tarjeta roja:

- Segunda infracción sobre el mismo punto (ej. segunda vez sin ropa o segunda expulsión).
- Si hay sanción del comité arbitral, se ejecutará sobre el importe impuesto.

🟩 **Tarjeta verde**:

- Aquellos técnicos que **no cometan ninguna infracción durante la temporada** entrarán en el reparto del **bote acumulado** de todas las sanciones económicas.
- El importe se dividirá entre todos los que lo hayan conseguido al final de temporada, como **reconocimiento a su responsabilidad y compromiso.**

CLUB FUTBOL POLIDEPORTIVO ALCOSA
FUNDADO EN 1972

📞 CONTACTOS DE REFERENCIA

- **Javi García** – Horarios de campo, partidos e información: 📱 649 095 982
- **Javi García** – Área administrativa: 📱 649 095 982
- **Javi García** – Logística, material deportivo: 📱 649 095 982
- **Fran** – Área deportiva y médico: 📱 673 701 000

POLIDEPORTIVO
CLUB FÚTBOL ALCOSA
FUNDADO EN 1972